

























Aktiv Sommerprogramm (09. August – 13. September)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Kurserklärung:  für ALLE geeignet  Fettstoff-Wechseltraining  Wissenswertes  Beauty  Kinder
07.00								
08.00	Frühsport 		Frühsport 		Frühsport 	Aquagym  		
09.00		Geräteeinweisung 		Geräteeinweisung 				
10.00								
11.00		Nordic Walking 			Nordic Walking 			
12.00								
13.00								
14.00	Aquagym  	Kinderschminken 	Aquagym  	Kinderschminken 	Aquagym  			
15.00								
16.00								
17.00								
18.00				Abend Make up 		Abend Make up 		
19.00								

Anmeldung unter der Telefonnummer: 08841 491 328 (Intern 328) oder direkt bei unseren Yavanna Mitarbeitern.

Treffpunkt für alle Programme: Rezeption/Lobby

Änderungen vorbehalten